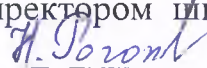


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ельнинская средняя школа №3 им. Г.К. Жукова**

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО .
Протокол № 1
от «29» августа 2023
г.

ПРИНЯТО
на педагогическом
совете
Протокол № 1
от «30» августа 2023
г.

УТВЕРЖДЕНО
директором школы

Рогожина Н.Н.
Приказ № 171
от «30» августа 2023 г.



**Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
секции «Волейбол»**

**педагога дополнительного образования
Ружейниковой Елены Владимировны**

Ельня, 2023г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» разработана в соответствии с требованиями к программам дополнительного образования детей .

Направленность

Программа направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях спортом, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни , укрепление здоровья учащихся, воспитание, оздоровление, привитие интереса к занятиям спортом и подготовку резерва юных волейболистов.

Актуальность программы

Волейбол – олимпийский, перспективный, динамично развивающийся вид спорта. Игра в волейбол является одним из самых демократичных и массовых видов спорта. В волейбол могут играть как дети младших возрастов, так и люди довольно зрелого возраста. Как мужчины, так и женщины. Для этой игры не требуется дорогостоящего инвентаря, достаточно иметь мяч, сетку и небольшую площадку. Играть можно на небольшой площадке, так и вне. Например, в кругу друзей, на отдыхе. Как шестером, командой, так и в паре, тройке и т.д. Из-за зрелищности спортивных соревнований, эмоциональности и доступности практически людям всех возрастов, игра привлекает всё больше и больше поклонников. При освоении приёмов игры в начальной стадии не требуется особых умений, навыков и высоких нагрузок, что, отчасти, и привлекает учащихся к занятиям, данным видом спорта. Это же и подчёркивает оздоровительный характер. Эту игру любят и играют в неё миллионы людей.

Отличительные особенности программы

В программе задействованы методики обучения игре в волейбол, которые на данный момент являются наиболее современными и используются при подготовке волейболистов. Программа позволяет варьировать нагрузку ребёнка (в зависимости от его физических возможностей), не теряя результат обучения. В программе используются принципы наглядности, доступности и индивидуализации.

Адресат программы

Данная программа предназначена для учащихся возраста от 11 до 18 лет без предварительного отбора, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям спортом. Максимальное количество обучающихся в группе 15 человек.

Данная программа доступна для учащихся проявляющих:

- интерес к спорту,
- выдающиеся способности,

- находящихся в трудной жизненной ситуации

Программа построена с учётом возрастных психофизических особенностей и направлена на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни, двигательных умений и навыков физкультурно-спортивной деятельности, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Объем программы

Объем программы – 68 часов.

Формы обучения и режим занятий.

Форма обучения по программе «Волейбол» - очная. Основной формой организации образовательного процесса является занятие, а также тренировка и соревнование. Эти формы являются наиболее эффективны в плане подготовки и обучения. Занятия проходят 1 раз в неделю по 2 академических часа.

Виды занятий

- Групповые практические занятия;
- Групповые и индивидуальные теоретические занятия;
- Самостоятельные тренировки по заданию педагога;
- Просмотр учебных кинофильмов и соревнований;
- Участие в спортивных соревнованиях.

Срок освоения программы

Программа базового уровня.

Исходя из содержания программы предусмотрено освоение программы «Волейбол» 1 год (34 недели).

Цель и задачи программы

Цель программы - формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом через популяризацию игры в волейбол среди учащихся школы.

Задачи программы:

Образовательные

- формирование двигательных качеств;
- получение новых знаний.
- обучение игре в волейбол (техника, тактика).

Развивающие

- развитие физических навыков;
- закаливание;
- развитие эстетических качеств (красивая осанка, культура движений).

- развитие физических качеств в общем плане и с учетом специфики волейбола.

Воспитательные

- воспитание интереса детей к спорту и приобщение их волейболу;
- воспитание умений соревноваться индивидуально (физическая и техническая подготовка) и в коллективе (подвижные игры, мини-волейбол)
- воспитание силы воли, самоорганизованности, дисциплины.

Планируемые результаты

Предметные

Воспитанник научится:

- Характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, рационально планировать в режиме дня и учебной недели;
- Руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, руководствоваться правилами оказания первой доврачебной помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями.
- Определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма.
- Использовать игру и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;
- Подбирать индивидуальную нагрузку с учетом функциональных особенностей и возможностей собственного организма; физические упражнения по их функциональной направленности, планировать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств;
- Самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;
- Тестировать показатели физического развития, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой;
- Взаимодействовать со сверстниками в условиях тренировочной деятельности освоении новых двигательных действий, развитии физических качеств, тестировании физического развития и физической подготовленности
- Выполнять основные технические действия и приемы игры в волейбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- Выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных физических качеств.

Метапредметные

- овладеет широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений из базовых видов спорта и оздоровительной физической культуры, активное их использование в самостоятельно организуемой спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной деятельности;
- овладеет способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, использование этих показателей в тренировочной деятельности.

Личностные

- овладеет навыками выполнения разнообразных физических упражнений, а также будет применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- научится максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений по физической подготовке.

Учебный план

№	Раздел, тема	Теория	Практика	Всего
1	Вводное занятие. Теоретическая подготовка.	2	-	2
2	Общая физическая подготовка	1	10	11
3	Специальная физическая подготовка	1	10	11
4	Техническая подготовка	2	22	24
5	Тактическая подготовка	2	10	12
6	Соревнования	-	6	6
7	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	8	60	68

1. Вводное занятие. Теория (2 часа).

История возникновения волейбола. Развитие волейбола. Правила игры в волейбол.

2. Общая физическая подготовка

Теория 1ч

Влияние общих упражнений на организм занимающихся

Практика (10ч)

Строевые упражнения: Шеренга, колонна, фланг, интервал, дистанция. Построения, выравнивание строя, расчет в строю, повороты на месте.

Упражнения для рук и плечевого пояса: из различных исходных положений (и.п.) в основной стойке, на коленях, сидя, лежа - сгибания и разгибания рук, вращения, махи, отведения и приведения, рывки одновременно обеими руками и разноименно. То же во время бега и ходьбы.

Упражнения для ног: поднимание на носки, сгибание ног в тазобедренных суставах, приседания, отведения и приведения, махи ногой в переднем, заднем и боковом направлениях, выпады, пружинистые покачивания в выпаде, подскоки из различных и.п. ног (вместе, на ширине плеч, одна впереди другой и т.п.), сгибание и разгибание ног в смешанных висах и упорах, прыжки.

Упражнения для туловища: наклоны, вращения и повороты головы, наклоны туловища, круговые вращения туловищем, поднимание прямых и согнутых ног в положении лежа на спине, седы из положения лежа на спине, сидя, различные сочетания этих движений.

Упражнения для развития силы: упражнения с преодолением собственного веса, подтягивание на перекладине, отжимания в упоре, приседания на одной, двух ногах, переноска и перекладывание груза, лазание по канату, упражнения на гимнастической стенке, упражнения с набивными мячами.

Упражнения для развития быстроты: повторное пробегание отрезков от 10 до 30 м. Со старта с максимальной скоростью. Бег с заданием догнать партнера. Выполнение общеразвивающих упражнений (ОРУ) в максимальном темпе

Упражнения для развития гибкости: ЩРУ с широкой амплитудой движения, упражнения с помощью партнера (пассивные наклоны, отведения ног, рук до предела, мост, шпагат). Упражнения с гимнастической палкой, сложенной вчетверо скакалкой; перешагивания и перепрыгивания. Упражнения на гимнастической стенке, скамейке. Шпагаты: правой, левой; поперечный.

Упражнения для развития ловкости: разнонаправленные движения рук и ног, кувырки назад, вперед, в стороны с места, с разбега, с прыжка; стойки на голове, руках и лопатках; упражнения в равновесии на гимнастической скамейке, бревне, равновесие при катании на коньках, метание мячей в неподвижную цель, эстафеты типа "полоса препятствий".

Упражнения для развития скоростно-силовых качеств: прыжки в высоту через препятствия, планку, в длину с места, многократные прыжки с ноги на ногу, на 2х ногах; перепрыгивание через предметы (скамейки, мячи).

Упражнения для развития общей выносливости: равномерный бег до 500 м; кросс до 1; дозированный бег по пересеченной местности от 3 до 10 мин; плавание с учетом и без учета времени; ходьба на лыжах с подъемами и спусками с горы. Туристические походы

3. Специальная физическая

подготовка Теория 1 ч

Влияние специальных упражнений на организм занимающихся *Практика (10ч)*

Упражнения для развития быстроты движения и прыгучести: ускорения, рывки на отрезках от 3 до 20 м из различных и.п. (стоя, сидя, лежа) лицом, спиной вперед; бег с максимальной частотой шагов на месте и перемещаясь; бег за лидером без смены и со сменой направления (с поворотом, зигзагом); бег с остановкой и рывком в любом направлении, многократные прыжки с ноги на ногу, на одной ноге на месте и, продвигаясь вперед, в сторону, назад.

Падения: с перекатом на спине с выносом ноги; с перекатом на спине (боку) из выпада в сторону; с перекатом на спине (боку) из выпада вперед.

Падения: с амортизацией руками назад и перекатом на спине; вперед с амортизацией руками и перекатом на спине; вперед перекатом прогнувшись;

Падения: со скольжением: в сторону со скольжением на боку; вперед со скольжением прогнувшись.

Броски: вперед со скольжением прогнувшись; вперед перекатом прогнувшись; с кувырком вперед; вперед с приходом руки и ноги. назад с поворотом кругом и приходом руки и ноги; назад выносом ног; назад в упор согнувшись с амортизацией руками сзади; в сторону кувырком через плечо; с перекатом в сторону.

Перекаты: на спине, прогнувшись, на боку, в стороны.

Кувырки: вперед, назад, в сторону, через плечо.

Стойки: на лопатках, на голове и руках, на руках, на предплечьях.

Мосты: из положения лежа, наклоном назад, из стойки на руках.

Упражнения для развития игровой ловкости: подбрасывание и ловля мяча в ходьбе и беге, после поворота, кувырка, рывка, падения, броски мяча в стену, в батут с расстояния до 9 м с последующей ловлей. Ведение мяча с ударом о скамейку. Эстафеты с прыжками и бегом, изменением направления, ловлей, передачей и бросками мяча.

Подвижные игры: "салки", "лапта".

Упражнения для развития оптимальной выносливости: многократные повторения упражнений в беге, прыжках, технико-тактических действиях с различной интенсивностью и различной продолжительностью (в играх).

4. Техническая подготовка (24 часа).

Теория 2 ч

Влияние общих упражнений на организм занимающихся

Овладение техникой передвижения и стоек.

Практика 22 ч

Стойка игрока(исходные положения). Ходьба, бег, перемещаясь лицом вперед. Перемещения переставными шагами: лицом, правым, левым боком вперед. Сочетание способов перемещений.

Овладение техникой приема и передач мяча сверху двумя руками; передача мяча, подвешенного на шнуре; с собственного подбрасывания; с

набрасывания партнера; в различных направлениях на месте после перемещения; передачи в парах; отбивание мяча кулаком через сетку в непосредственной близости от нее; с собственного подбрасывания; подброшенного партнером – с места и после приземления. Прием и передача мяча снизу, прием и передача мяча двумя руками сверху (на месте и в движении приставными шагами). Передачи мяча после перемещения из зоны в зону. Прием мяча на задней линии. Передача двумя руками сверху на месте. Передача двумя руками сверху на месте и после передачи вперед. Прием мяча снизу двумя руками над собой. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в тройках. Прием мяча снизу в группе.

Овладение техникой подачи: нижняя прямая подача; через сетку; подача в стенку, через сетку с расстояния 9 м; подача через сетку из-за лицевой линии; подача нижняя боковая.

Нападающие удары. Прямой нападающий удар сильнейшей рукой

(овладение режимом разбега, прыжок вверх толчком двух ног: с места, с 1, 2, 3 шагов разбега, удар кистью по мячу).

Овладение техникой подачи. Нижняя прямая подача 3-6 м. нижняя прямая подача. Нижняя прямая подача, прием мяча, отраженного сеткой.

5. Тактическая подготовка (12 часов)

Теория 2ч

Теория тактики игры

Практика 10 ч

Индивидуальные действия: выбор места для выполнения нижней подачи; выбор места для второй передачи и в зоне 3.

Групповые действия. Взаимодействие игроков передней линии: игрока зоны 4 с игроком зоны 3, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (при первой передаче). Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3.

Командные действия. Прием нижней подачи и первая передача в зону 3, вторая передача игроку, к которому передающий обращен лицом.

Тактика защиты. Выбор места при приеме нижней подачи. Расположение игроков при приеме подачи, когда вторую передачу выполняет игрок зоны 3.

6. Соревнования (6 часов)

Принять участие в соревнованиях с родителями, с соседними школами. Организация и проведение соревнований. Разбор проведенных игр.

Устранение ошибок.

7. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика 2 часа

Контрольное занятие в форме зачета.

Контрольные испытания

Общефизическая подготовка

- Бег 30м
- Прыжок в длину с места.
- Метание набивного мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками.

Техническая подготовки

- Испытания на точность передачи.
- Испытание на точность передачи через сетку.
- Испытания на точность подач
- Испытания на точность нападающего удара.
- Испытание в защитных действиях (“защита зоны”).

Тактическая и интегральная подготовка.

- Действия при приеме мяча в поле.

Календарный учебный график

Время проведения занятия вторник и четверг 16.30-17.15

Место проведения занятия спортивный зал школы

№ п/п	Месяц Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
Раздел 1. Вводное занятие. 2ч					
1.	05.09	комбинированная	1	Введение в предмет Инструктаж по ТБ	опрос
2.	05.09	комбинированная	1	Правила соревнований, место занятий. История развития волейбола.	опрос
Раздел 2. Общая физическая подготовка 11ч					
3.	12.09	комбинированная	1	Влияние общих упражнений на организм занимающихся	учебно- тренировочная игра
4.	12.09 19.09	комбинированная	2	Строевые упражнения.	учебно- тренировочная игра
5.	19.09 26.09 26.09	комбинированная	3	Упражнения для рук и плечевого пояса	учебно- тренировочная игра
6.	03.10	комбинированная	3	Упражнения для ног и	учебно-

	03.10 03.10			туловища.	тренировочная игра
7.	10.10 10.10	комбинированная	2	Упражнения для развития физических качеств.	учебно- тренировочная игра
Раздел 3. Специальная физическая подготовка 11ч					
8.	17.10	комбинированная	1	Влияние специальных упражнений на организм занимающихся	учебная игра
9.	17.10 24.10	групповая	2	Упражнения для быстроты и прыгучести	учебная игра
10.	24.10	групповая	1	Падения и перекаты. Игра	учебная игра
11.	07.11 07.11	групповая	2	Упражнения для развития игровой ловкости. Игра	учебная игра
12.	14.11 14.11	групповая	2	Подвижные игры	учебная игра
13.	21.11 21.11	групповая	2	Упражнения для развития оптимальной выносливости. Игра.	учебная игра
14.	28.11	групповая	1	Контрольные нормативы	контрольные нормативы по СФП
Раздел 4. Техническая подготовка 24ч					
15.	28.11	групповая	1	Влияние общих упражнений на организм занимающихся	учебно- тренировочная игра
16.	05.12	групповая	1	Овладение техникой передвижения и стоек.	учебно- тренировочная игра
17.	05.12 12.12 12.12 19.12	групповая	4	Упражнения по технике.	учебно- тренировочная игра
18.	19.12 26.12 26.12 16.01	групповая	4	Передачи мяча	учебно- тренировочная игра
19.	16.01 23.01 23.01 30.01	групповая	4	Подачи.	учебно- тренировочная игра
20.	30.01 06.02	комбинированная	5	Игра в нападении.	учебно- тренировочная

	06.02 13.02 13.02				игра
21.	20.02 20.02 27.02 27.02 05.03	комбинированная	5	Игра в защите.	учебно- тренировочная игра
Раздел 5. Тактическая подготовка. 12 ч					
22.	05.03 12.03	индивидуальная	2	Теория тактики игры	тренировочная игра
23.	12.03 19.03 19.03 02.04	индивидуальная	4	Индивидуальные действия при передачах	тренировочная игра
24.	02.04 09.04 09.04	индивидуальная	3	Индивидуальные действия при подачах	тренировочная игра
25.	16.04 16.04 23.04	комбинированная	3	Система игры.	помощь в судействе
Раздел 6. Соревнования 6ч					
26.	23.04 07.05 07.05 14.05 14.05	групповая	6	Соревнования.	помощь в судействе
Раздел 7. Контрольно-проверочные мероприятия 2ч					
27.	21.05 21.05	групповая	2	Контрольные нормативы	Контрольное тестирование

Методическое обеспечение программы

Условия реализации программы

Для успешной реализации программы необходимы:

1. Помещение, отводимое для занятий, должно отвечать санитарно-гигиеническим требованиям: быть сухим, светлым, тёплым, с естественным доступом воздуха, хорошей вентиляцией, с площадью, достаточной для проведения занятий группы в 18-20 человек. Для проветривания помещений должны быть предусмотрены форточки. Проветривание помещений происходит в перерыве между занятиями.
2. Общее освещение кабинета лучше обеспечивать люминесцентными лампами в период, когда невозможно естественное освещение.
3. Рабочие столы и стулья должны соответствовать ростовым нормам.
4. Специальное оборудование: Мячи, Сетка в/б, Свисток, Мячи теннисные.

Технологии

- **здоровьесберегающая:** использование дозированных физических нагрузок, чередование интенсивности и релаксации в обучении;

- **лично-ориентированный подход:** формирование знаний по физической культуре, формирование двигательной подготовленности.

- **компьютерные технологии (ИКТ):** представление и просмотр двигательного действия технического плана.

- **дифференцированный подход:** индивидуальный подход к учащимся для достижения поставленной цели.

- **игровые технологии** позволяют более активно включать учащихся в учебно-воспитательный процесс, так как для школьников основной формой деятельности остается игровая деятельность.

Методическое обеспечение образовательной программы по волейболу

Раздел	Форма занятий	Дидактический материал	Техническое оснащение	Форма подведения итогов
1. Основы знаний	беседы	литература по теме	наглядные пособия	
2. Общая физическая подготовка	Практикум: - занятие поточным методом; - круговая тренировка; - занятие фронтальным методом; - работа по станциям; - самостоятельные занятия; - тестирование.	- литература по теме; - слайды; - карточки с заданием.	- скакалки; - гимнастические скамейки; - гимнастическая стенка; - гимнастические маты; - перекладины; - мячи; - медболы.	контрольные нормативы по ОФП
3. Специальная	Практикум: - занятие	- литература по теме;	- скакалки; -	контрольные нормативы по

я физическая подготовка	<p>поточным методом;</p> <p>- круговая тренировка;</p> <p>- занятие фронтальным методом;</p> <p>- работа по станциям;</p> <p>- самостоятельные занятия;</p> <p>- тестирование</p>	<p>- слайды;</p> <p>- карточки с заданием.</p>	<p>гимнастические скамейки;</p> <p>- гимнастическая стенка;</p> <p>- гимнастические маты;</p> <p>- резиновые амортизаторы;</p> <p>- перекладины;</p> <p>- мячи;</p> <p>- медболы.</p>	СФП
4. Техническая подготовка	<p>Практикум:</p> <p>- занятие поточным методом;</p> <p>- круговая тренировка;</p> <p>- занятие фронтальным методом;</p> <p>- работа по станциям;</p> <p>- самостоятельные занятия;</p> <p>- тестирование;</p> <p>- турнир.</p>	<p>- литература по теме;</p> <p>- слайды;</p> <p>- видеоматериалы;</p> <p>- карточки с заданием.</p>	<p>- волейбольные мячи;</p> <p>- волейбольная сетка;</p> <p>- медболы;</p> <p>- резиновая лента</p>	<p>- контрольные нормативы;</p> <p>- учебно-тренировочная игра;</p> <p>- помощь в судействе.</p>
5-6. Тактическая и интегральная подготовка	<p>Практикум:</p> <p>- занятие поточным методом;</p> <p>- круговая тренировка;</p> <p>- занятие фронтальным</p>	<p>- литература по теме;</p> <p>- слайды;</p> <p>- видеоматериалы;</p> <p>- карточки с заданием.</p>	<p>- волейбольные мячи;</p> <p>- волейбольная сетка;</p> <p>- резиновая лента</p>	<p>- контрольные нормативы;</p> <p>- учебно-тренировочная игра;</p>

	методом; - работа по станциям; - самостоятельные занятия; - тестирование; - турнир.			
7. Контрольные испытания	Практикум: - самостоятельные занятия; - тестирование;	- карточки с заданием.	- скакалки; - гимнастическая стенка; - гимнастические маты; - перекладины; - мячи; - медболы	- контрольные нормативы; - помощь в судействе.

Методические материалы

Подбор средств и объем общефизической подготовки для каждого занятия зависит от конкретных задач обучения и от условий, в которых проводятся занятия .

Целесообразно периодически выделять отдельные занятия на общую физическую подготовку. В этом случае в подготовительной части изучается техника: легкоатлетических упражнений, баскетбола, проводятся подвижные игры.

Специальная физическая подготовка непосредственно связана с обучением юных спортсменов технике и тактике волейбола. Основным средством ее являются специальные упражнения (подготовительные).

Среди средств физической подготовки значительное место занимают упражнения с предметами: набивными, баскетбольными, теннисными, хоккейными мячами; со скакалкой, с различными специальными приспособлениями, тренажерами, а так же:

- Игровая подготовка
- Интегральная подготовка
- Подготовительные игры.
- Учебные игры.
- Контрольные игры.

- Задания в игре по технике.
- Задания в игре по тактике.
- Индивидуальные действия в нападении
- Групповые действия в нападении
- Командные действия в нападении
- Индивидуальные действия в защите
- Групповые действия в защите
- Командные действия в защите

Формы аттестации

В результате освоения программы происходит развитие личностных качеств, общекультурных и специальных знаний, умений и навыков, расширение опыта творческой деятельности. Контроль или проверка результатов обучения является обязательным компонентом процесса обучения: контроль имеет образовательную, воспитательную и развивающую функции.

Вводный контроль: проводится педагогом с целью выявления способностей обучающихся.

Текущий - это систематическая проверка усвоения знаний, умений, навыков на каждом занятии. Тематический контроль оперативен, гибок, разнообразен по методам и формам (устный, письменный, наблюдение, проигрывание).

Периодический контроль - осуществляется после изучения крупных разделов программы.

Итоговый контроль проводится в конце учебного года.

Кроме знаний, умений и навыков, содержанием проверки достижений является социальное и общепсихологическое развитие обучающихся, поскольку реализация программы не только формирует знания, но и воспитывает и развивает. Содержанием контроля является также сформированность мотивов учения и деятельности, такие социальные качества, как чувство ответственности, моральные нормы и поведение (наблюдение, диагностические методики).

Оценочные материалы

Учащийся на контрольно-проверочном мероприятии оценивается одной из следующих оценок: «зачтено» и «не зачтено».

Критерии выставления оценки «зачтено»:

- Оценки «зачтено» заслуживает учащийся, показавший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, умеющий свободно выполнять задания, предусмотренные программой.
- Оценка «зачтено» выставляется учащимся, показавшим полное знание учебного материала, успешно выполняющим предусмотренные в программе задания, демонстрирующие систематический характер знаний по предмету.
- Оценкой «зачтено» оцениваются учащиеся, показавшие знание основного учебного материала в минимально необходимом объеме,

справляющихся с выполнением заданий, предусмотренных программой, но допустившим погрешности при выполнении контрольных заданий, не носящие принципиального характера, когда установлено, что учащийся обладает необходимыми знаниями для последующего устранения указанных погрешностей под руководством педагога.

Критерии выставления оценки «не зачтено»:

- Оценка «не зачтено» выставляется учащимся, показавшим пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающим принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Такой оценки заслуживают результаты учащихся, носящие несистематизированный, отрывочный, поверхностный характер.

Список литературы

1. Основная литература

1. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., -- М.: «Физкультура, образование, наука», 2000.
2. Железняк Ю. Д. «Юный волейболист». Учебное пособие для тренеров. - М.: «Физкультура и спорт», 1988.
3. Загорский Б. И., Залетаев И. П., Пузырь Ю. П. и др. «Физическая культура». Высшая школа. 1989 г.
4. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для «ус..». пед. ин-тов].-- Мн.: Выш. школа, физ. воспитания 1979.
5. Ковалев В.Д. Спортивные игры; М., 1988
6. Коробейников Н. К., Михеев А. А., Николаенко Н. Г. «Физическое воспитание». Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.
7. Д. Железняк -«подготовка юных волейболистов», М. просвещение. 1989г
8. А.Г. Фурманов. Игра в мини-волейбол. М.
9. Ю.О. Чехов. Основы волейбола. М. ФИС. 1979 г.

2. Дополнительная литература

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №196 от 9.11.2018 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
4. Концепция развития дополнительного образования в РФ (утверждена

распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-Р)

5. Письмо Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 N 06-1844 "О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей"

6. Письмо Министерства образования и науки РФ № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации»

7. Письмо Министерства образования и науки РФ от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09 "О направлении методических рекомендаций"

8. Письмо Министерства образования и науки Самарской области 03.09.2015 №МО-16-09-01/826-ТУ