

УТВЕРЖДЕНО



Директором МБОУ Ельнинской  
СШ №3 им. Г.К. Жукова

*Н. Рогожина* /Рогожина Н.Н./

(приказ от 01.09.2023г. № 194)

**План работы школы по формированию  
навыков и культуры правильного питания  
на 2023-2024 учебный год МБОУ Ельнинской СШ №3 им. Г.К. Жукова**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

**Прогнозируемый результат:** стабильный охват горячим питанием учащихся, улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№, п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участник и	Ответственный
1.	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	Сентябрь	1-11кл.	Кл. руководители 1-11 классов
2.	Родительские собрания : «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок».	Сентябрь Февраль	родители	Кл. руководители 1-11 классов
3.	Размещение информации на школьном сайте	В течение года		Директор
4.	Мониторинг по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	Сентябрь- Апрель	1-11кл.	Заместитель директора по УВР
5.	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо	Ноябрь Декабрь	1-11 кл., родители, педагоги	Заместитель директора по УВР

	знать, чтобы быть физически здоровым»			
6.	Всемирный День здоровья Мероприятия по классам.	7 апреля	1-11кл.	Кл. руководители 1-11 классов
7.	Тематические классные часы о правильном питании:	В течение года	1-11кл.	Кл. руководители 1-11 классов
8.	Организация конкурса рисунков и плакатов «Вкусный натюрморт»	Декабрь	1-8 классы	Учитель изобразительного искусства
9.	Кухня Деда Мороза	Декабрь	1-11 кл	Учитель технологии
10.	День русской кухни (Масленица)	Февраль	1-11 кл	Ответственный за питание
11.	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	В течение года	1-11кл.	Учителя - предметники
12.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	5-11 кл.	Учитель технологии, классные руководители
13.	Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	Декабрь Апрель	1-11кл.	Библиотекарь
14.	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья»	ноябрь	1-11 кл.	Администрация школы
15.	Лекторий медицинского работника «Ты и твое здоровье»	Апрель	1-11 кл.	Медицинская сестра (по согласованию)
16.	Проведение мониторинга «Правильно ли питаются наши дети?»	Май	1-11кл.	Кл. руководители 1-11 классов Заместитель директора по УВР
17.	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	В течение года	Кл. руков. 1-11кл.	Ответственный за питание