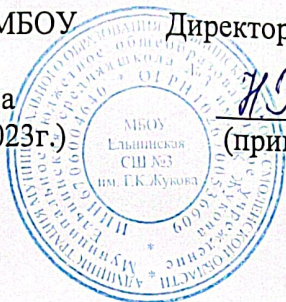


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ельнинская средняя школа №3 им. Г.К.Жукова
(МБОУ Ельнинская СШ №3 им. Г.К.Жукова)

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБОУ
Ельнинская
СШ №3 им. Г.К.Жукова
(протокол № 2 от 26.09.2023г.)

УТВЕРЖДЕНО
Директором МБОУ Ельнинской СШ №3
им. Г.К. Жукова
Н.Н. Рогожина
(приказ от 26.09.2023г. №232/3)



**План работы
МБОУ Ельнинской СШ №3 им. Г.К. Жукова
по формированию здорового образа жизни обучающихся
и профилактике вредных привычек
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам. директора по АХР
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Медработник
3	Организация диспансеризации	в течение года	Медработник

	детей подросткового возраста		
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по УВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учитель физкультуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учитель физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учитель физкультуры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2023 - 2024 учебном году	август	Директор школы Ответственный за питание учащихся
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Работа с учащимися			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители Социальный педагог, медработник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические	в течение года	Социальный педагог Педагог психолог

	консультации с учащимися «Телефон доверия»		
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители
7.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учитель биологии
9.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
10.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Совет учащихся, Заместитель директора по УВР
11.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по УВР
12.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
13.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
14.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по УВР

			Советник по воспитанию
15.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по УВР Советник по воспитанию
16.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
17.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учитель биологии
18.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
19.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Школьный совет учащихся
20.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
21.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по УВР, учитель физкультуры
22.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
23.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Непоседы»	Апрель-май	Заместитель директора по УВР, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма,	октябрь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, Классные

	безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»		руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, Классные руководители
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководитель МО классных руководителей Педагог- психолог

Работа с родителями

1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, педагог - психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог

	основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»		
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	1 раз в четверть, по необходимости	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по УВР Классные руководители руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
3.	Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Учитель физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учитель физкультуры
5.	Организация совместной	в течение года	учитель биологии

	проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»		учитель физкультуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Май	учитель физкультуры
7.	Соревнования по мини – футболу	По плану	учитель физкультуры
8.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учитель физкультуры
9.	Соревнования по волейболу	январь	учитель физкультуры
10.	Лыжные гонки	Январь	учитель физкультуры
11.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учитель физкультуры
12.	Участие в районном конкурсе «А ну-ка, парни!»	Февраль	учитель физкультуры, советник по воспитанию
13.	Легкая атлетика	апрель	учитель физкультуры
14.	Летнее многоборье	Апрель-май	учитель физкультуры
15.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учитель биологии Классные руководители 6-7 классов
16.	Легкоатлетическая эстафета	май	учитель физкультуры
17.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учитель физкультуры
18.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	учитель физкультуры
19.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	май	Учитель физкультуры
32.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учитель физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учитель физкультуры, классные руководители

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2024 года	май – июнь	Начальник ОЛ «Непоседы»
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Непоседы»	июнь	Начальник ОЛ «Непоседы»
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере	июнь	Начальник ОЛ «Непоседы»
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2024 года	Заместитель директора по УВР, социальный педагог