

# Памятка для родителей по профилактике суицида среди подростков

Нельзя	Можно
<p>- Стыдить и ругать ребенка за его намерения</p>	<p>- Следует подбирать ключ к загадке суицида, помочь разобраться в причинах</p>
<p>- Недооценивать вероятность суицида, даже если ребенок внешне легко обсуждает свои намерения</p>	<p>- Необходимо всесторонне оценивать степень риска суицида</p>
<p>- Предлагать неоправданные утешения, общие слова, банальные решения, не учитывающие конкретную жизненную ситуацию</p>	<p>- Выслушать подростка, используя слова: «Я слышу тебя». Помочь самому или выяснить, кто конкретно может помочь в создавшейся ситуации</p>
<p>- Оставлять ребенка в ситуации риска</p>	<p>- Если есть такая возможность, нужно привлечь родителей, близких, друзей и т.п.</p>
<p>- Чрезмерно контролировать и ограничивать ребенка</p>	<p>- Предоставить подростку поддержку и опору, помочь ему справиться с ситуацией</p>



# Признаки суицида:

## 1. Словесные признаки:

- прямо говорить о смерти (я не могу так дальше жить);
- косвенно намекать о свих намерениях (я больше не буду для вас проблемой);
- много шутить на тему самоубийства;
- проявлять нездоровую заинтересованность вопросами о смерти.





# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## КАК ВЫЯВИТЬ ВОВЛЕЧЕННОСТЬ РЕБЕНКА В «ГРУППЫ СМЕРТИ»

Сегодня большую опасность для детей и подростков представляют игры, организованные в сети Интернет создателями так называемых групп смерти. Большое распространение данные сообщества получили в социальных сетях «ВКонтакте», «Инстаграм».

Суть игры заключается в том, что отобранный участник должен выполнить 50 заданий, преимущественно их необходимо осуществлять ранним утром (время, когда организм не вышел из состояния сна и, таким образом, на подсознательном уровне происходит более эффективное воздействие). На протяжении отведенного на выполнение заданий времени ребенок подвергается запугиванию, что если он перестанет играть, то погибнут его близкие и родственники. Итогом всей игры является сведение счетов с жизнью самим ребенком.

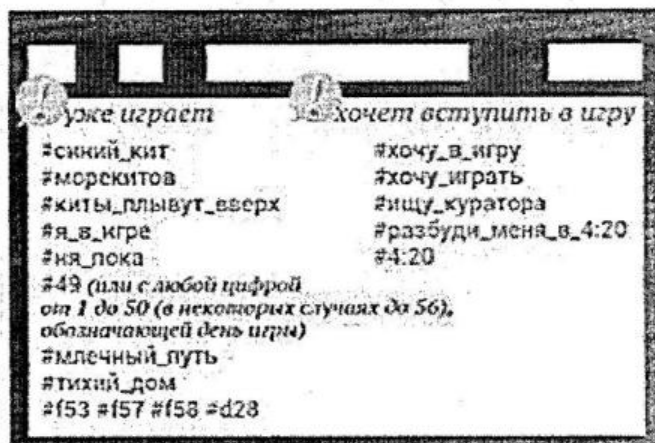
Меры по противодействию данному явлению ведутся государственными структурами, общественными организациями и администрациями соцсетей, но все они будут малоэффективны без внимания и контроля тех, кто непосредственно находится рядом с каждым ребенком, – родителей.

### ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК ИЛИ ЕГО ДРУЗЬЯ ВОВЛЕЧЕНЫ В ГРУППЫ ИЛИ ИГРЫ «СМЕРТИ», ТО ОСУЩЕСТВИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ:

**1** Изучите содержание страницы ребенка в соцсетях на наличие подозрительных символов и словосочетаний

Обратите внимание на наличие специфических слов (хэштегов) и обозначений на странице ребенка в соцсети «ВКонтакте» и в других имеющихся профилях. Опасность вызывают следующие слова →

Проверьте, есть ли на странице ребенка публикации, связанные с именем Рины Паленковой (реальное имя – Ирина Камбалина). Предположительно, её самоубийство было первым смертельным исходом запущенной игры. Сейчас Рина является неким идалом для подростков, интересующихся темой смерти.



Проверьте, есть ли на странице ребенка сообщения с различными символами, напоминающими древние языки, наподобие этого:



Обратите особое внимание на статусы страниц ребенка (надпись под именем пользователя в соцсети). Подозрительными статусами являются цифры с отсчетом от 1 до 50 (в некоторых случаях до 56), публикуемые раз в сутки, а также цитаты, связанные со смертью, внутренней пустотой и безысходностью, пространные грустные фразы. Важно отметить, что ребенок может иметь несколько страниц в разных социальных сетях, – проверьте каждую из них.

**2** Изучите круг общения ребенка в социальных сетях

Обратите внимание на то, с кем ребенок общается в мессенджерах (WhatsApp, Viber, Telegram)



Поинтересуйтесь у ребенка, спрашивал ли кто-нибудь у него в соцсетях или мессенджерах о том, где и с кем он живет, как он общается с родителями, есть ли у него проблемы, кто его близкие друзья (подобным образом ведут себя «кураторы», чтобы в дальнейшем угрожать ребенку: «Если ты не выполнишь все задания, то мы убьем твою семью, близких, друзей»).

«Куратор» – это ведущий смертельной игры, назначающий задания и следящий за их выполнением, он же и угрожает расправой за неисполнение. Если вы не обнаружили явных признаков причастности к игре вашего ребенка, просмотрите друзей, указанных в его профилях, на наличие описанных пунктов.

# Причины суицидального поведения детей и подростков

1. Нарушение детско-родительских отношений.
2. Конфликты с друзьями или педагогами. (как последняя капля, толкнувшая к суициду, но основная причина №1)
3. Прессинг успеха. (страх не оправдать надежды взрослых, собственные слишком высокие притязания на успех).
4. Отсутствие негативного отношения к суициду в сознании подростков. (самоубийца вызывает сочувствие, а не презрение)
5. Самоубийство фанатов после смерти кумира. (имеют часто массовый характер).

